



SHO BU KAN CLUB

21013 GALLARATE (Varese) Via Novara, 49 - Tel. 0331/781.572

A.S.D. C.F. 91006690126

Codice IBAN: IT24 00760110800000029552080
La lettera in rosso e una 0 non è un zero

Baghetto Giuseppe: 1965 Tombolo (PD) - 1967 Renbukan (VI) - 1968 San Martino Di Lupat (PD) - 1967 A.I.K. - 1968 J.K.A. - 1970 FE.B.I.K.A. - 1971 J.K.F. - 1972 IAKF-EAKF -
1975 B.K.I. - 1978 A.K.A.I. - 1979 F.B.I.K.A. - 1980 B.K.F. - 1980 P.Z.K. W.U.K.O. - 1983 F.I.K.D.A. F.I.K.T.D.A. - 1985 FITAK - 1986 D.K.V. - 1990 W.K.F. F.M.K. -
1995 F.I.L.P.J.K. - 2000 F.I.J.L.K.A.M. UNICA FEDERAZIONE DEMANDATA DAL C.O.N.I. A RAPPRESENTARE IL KARATE ITALIANO IN ITALIA E ALL'ESTERO
1983 Cassino Seregno - 1987 Cassino Varese - 1988 Gera Maggiori - 2000 Oglio Clara - 2012 Cassino Maggiori



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO
F.I.J.L.K.A.M.
LOTTA SEPAI KATAI KATAI
Settore Karate e Judo
cod. 03VA0178



102°

CORSO TECNICO

per Esami Cintura Nera e Dan ADULTI anno 2022

Iscrizione entro il 20 gennaio 2022

Luogo: in sede

Date e orari primo semestre:

GENNAIO	mercoledì 26 dalle 20.30 alle 21.30 + teoria per tesi d'esame
FEBBRAIO	mercoledì 23 dalle 20.30 alle 21.30
MARZO	mercoledì 23 dalle 20.30 alle 21.30 + verifica teoria per tesi d'esame
APRILE	mercoledì 27 dalle 20.30 alle 21.30
MAGGIO	mercoledì 18 dalle 20.30 alle 21.30 + verifica teoria per tesi d'esame
GIUGNO	mercoledì 08 dalle 20.30 alle 21.30 e consegna tesi d'esame

ESAMI Domenica 12 GIUGNO, dalle 10⁰⁰ alle 12⁰⁰

L'interistazione delle TESI deve contenere i seguenti dati:

- 1) Cognome e Nome, indirizzo
- 2) Data di nascita, e-mail, telefono
- 3) Data di inizio karate
- 4) Data ultimo esame
- 5) Nome del tuo Maestro di karate
- 6) Numero ore totali di pratica e numero ore dall'ultimo esame
- 7) Fotocopia dell'ultimo diploma di kyu o dan
- 8) Professione (studente, inserito nel mondo del lavoro come, ...)
- 9) Per chi va a scuola: Classe e media voti
- 10) Tesi, una CARTACEA da consegnare nei termini stabiliti assieme a CD o chiavetta o via e mail:
 - a. Come da "Programma Tecnico Didattico", ogni dan ha tesi diverse
 - b. Descrizione kata di libera composizione su una pagina A4
 - c. Statistica delle tecniche su una pagina A4
 - d. Il suo tracciato su una pagina A4, lavoro fotografico per illustrare il kata, su una pagina A4
 - e. Il nome del kata di libera composizione anche in giapponese parlato e scritto

Nel secondo semestre, date, orari gli stessi

settembre mercoledì 27

ottobre mercoledì 12 e 26

novembre 16 e 30

dicembre 07, esami domenica 18