



Beghetto Giuseppe: 1966 Tombolo(PD)-1967 Renbukan(VI)-1968 San Martino Di Lupari (PD)- 1967 A.I.K. - 1968 J.K.A. - 1970 FE.S.I.K.A. - 1971 J.K.F. -1972 IAKF-EAKF-1976 S.K.I. -1978 A.K.A.I.-1979 Fe.S.I.Ka. - 1980 S.K.F - 1980 P.Z.K. W.U.K.O. - 1983 F.I.K.D.A F.I.K.T.D.A - 1985 FITAK - 1989 D.K.V. - 1994 W.K.F. F.M.K. - 1995 F.I.L.P.J.K. - **2000 F.i.J.L.K.A.M.** UNICA FEDERAZIONE DEMANDATA DAL C.O.N.I. A RAPPRESENTARE IL KARATE ITALIANO IN ITALIA E ALL'ESTERO
1979 Varese-1980 Casorate Sempione -1987 Caronno Varesino-1988 Besnate- 1996 Gorla Minore -1996 Cascinetta di Gallarate- 2004 Gorla Maggiore - 2009 Olgiate Olona -2011 Cavaria Con Premezzo - 2012 Cassano Magnago

**SHO BU KAN
CLUB**

Via Novara, 49 - Tel. 0331/781.572
21013 GALLARATE (Varese)

A.S.D. C.F. 91006690126



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO
F.I.J.K.A.M.
LOTTA KARATE ARTI MARZIALI
Settore Karate

ORARIO ESTIVO

2016

Luglio:

Le lezioni continuano con questo orario **sino a martedì 26 luglio compreso**

Karate lunedì-giovedì	12.15 - 13.15 per tutti 17.50 - 18.50 Elementari 20.30 - 21.45 per tutti
Karate martedì-venerdì	19.00 - 20.00 Medie, Superiori e Adulti per tutti 20.00 - 21.15 cinture nere

Da mercoledì 27 a domenica 31 luglio la palestra è chiusa per lavoretti..

Agosto: orario: 20.00 - 21.00 per tutti nei seguenti giorni:

Lunedì 1°, giovedì 4, lunedì 8, giovedì 11

Dalle 20 > 21.15 il M° Beghetto insegna i seguenti Kata nei seguenti giorni:



Martedì 2 Seipai

Mercoledì 3 Passai

Venerdì 5 Saifa

Sabato 6 Nipaipo dalle 10.00 alle 11.15

Domenica 7 dalle 10.00 > 11.30 ripasso kata Unsu, Gankaku

Martedì 9 Hanan

Mercoledì 10 koshokun

Venerdì 12 Seienchin

Costo 10€ a giornata, **isciversi entro il 30 luglio**

I corsi privati continuano in luglio e agosto come accordi presi

Agonisti, giorni e orari come deciso con il M° Beghetto Giuseppe

La palestra rimane chiusa dal 13 al 24

STAGE in AGOSTO: Giovedì 25, venerdì 26, lunedì 29, martedì 30, mercoledì 31
Dalle 20.00 alle 21.15 Costo 30€, **isciversi entro il 30 luglio**

Inoltre, per ulteriore ripasso, analisi e approfondimenti:

SABATO 27 (15€) dalle 10.00 alle 12.00 Seipai e Saifa (15€) dalle 15.00 alle 17.00 Passai e Nipaipo

DOMENICA 28 (20€) dalle 09.00 alle 12.00 ripasso dei kata Hanan, Koshokun, Seienchin

Si riapre il 1° settembre, con orari normali

FONDATA dal M.° Beghetto Giuseppe il 15/05/1979 - cod. F.i.J.L.K.A.M. 02V10475
Buone Vacanze tin@begh@tin.it

