



Beghetto Giuseppe: 1966 Tombolo(PD)-1967 Renbukan(VI)-1968 San Martino Di Lupari (PD)- 1967 A.I.K. - 1968 J.K.A. - 1970 FE.S.I.K.A. - 1971 J.K.F. -1972 IAKF-EAKF-
1976 S.K.I. -1978 A.K.A.I.-1979 Fe.S.I.Ka. - 1980 S.K.F - 1980 P.Z.K. W.U.K.O. - 1983 F.I.K.D.A F.I.K.T.D.A - 1985 FITAK - 1989 D.K.V. - 1994 W.K.F. F.M.K. -
1995 F.I.L.P.J.K.- **2000 F.i.J.L.K.A.M.** UNICA FEDERAZIONE DEMANDATA DAL C.O.N.I. A RAPPRESENTARE IL KARATE ITALIANO IN ITALIA E ALL'ESTERO
1990 Casorate Sempione - 1987 Caronno Varesino - 1988 Besnate - 1996 Gorla Minore - 2004 Gorla Maggiore - 2009 Olgiate Olona - 2011 Cavaria Con Premezzo - 2012 Cassano Magnago

**SHO BU KAN
CLUB**

Via Novara, 49 - Tel. 0331/781.572
21013 GALLARATE (Varese)

A.S.D. C.F. 91006690126

FEDERAZIONE ITALIANA JUDO
F.I.J.K.A.M.
LOTTA KARATE ARTI MARZIALI
Settore Karate

12° CORSO TECNICO Scuole Medie

per **Esami Cintura Nera 1° Dan**

anno 2017 / 2018

Iscrizione entro il 10 ottobre 2016

Luogo: in sede

Date e orari:

OTTOBRE	giovedì	12 ore	16.50.°>17.50	teoria: come fare la tesi d'esame
OTTOBRE	giovedì	26 ore	16.50.°>17.50	
NOVEMBRE	giovedì	9 ore	16.50.°>17.50	teoria, controllo tesi d'esame
NOVEMBRE	giovedì	23 ore	16.50.°>17.50	
DICEMBRE	giovedì	14 ore	16.50.°>17.50	
GENNAIO 2018	giovedì	25 ore	16.50.°>17.50	teoria, controllo tesi d'esame
FEBBRAIO	giovedì	22 ore	16.50.°>17.50	
MARZO	giovedì	22 ore	16.50.°>17.50	teoria, controllo tesi d'esame
APRILE	giovedì	19 ore	16.50.°>17.50	
MAGGIO	giovedì	10 ore	16.50.°>17.50	e CONSEGNA TESI

ESAMI domenica 27 maggio dalle 10° alle 12°

Intestazione della TESI, pagina frontale:

- 1) Cognome e Nome
- 2) Data di nascita
- 3) Data di inizio karate
- 4) Chi è il tuo Maestro attuale di karate
- 5) Media dei voti scolastici e la classe che frequenta
- 6) Fotocopia del diploma di 1° kyu
- 7) Ore totali di pratica del karate.
- 8) Ore totali di permanenza nel 1° kyu.

Tesi, contenuti:

A. 2 pagine sulla "**Resistenza alla forza rapida**" e come si usa nel kata e nel kumite

B. 2 pagine di "**Storia del Karate in Italia e dell'arbitraggio**",

C. 2 pagine per descrizione del "**kata di libera composizione**" (15 avversari), il suo tracciato, con lavoro fotografico

FONDATA dal M.° Beghetto Giuseppe il 15/05/1969 - cod. F.i.J.L.K.A.M. 03VA0178 (K0311006)
dal 1987 Centro Avviamento Allo Sport(CAS) N°. L0285 www.shobukanclub.it e-mail: giusbegh@tin.it

