



13° CORSO TECNICO Scuole Medie

per **Esami Cintura Nera 1° Dan**

Anno 2018 / 2019

Iscrizione entro il 10 ottobre 2018

Luogo: in sede

Date e orari:

OTTOBRE	giovedì 11	ore 16.50.°°>17.50	teoria: come fare la tesi d'esame
OTTOBRE	giovedì 25	ore 16.50.°°>17.50	
NOVEMBRE	giovedì 15	ore 16.50.°°>17.50	teoria, controllo tesi d'esame
NOVEMBRE	giovedì 29	ore 16.50.°°>17.50	
DICEMBRE	giovedì 13	ore 16.50.°°>17.50	
GENNAIO 2019	giovedì 24	ore 16.50.°°>17.50	teoria, controllo tesi d'esame
FEBBRAIO	giovedì 21	ore 16.50.°°>17.50	
MARZO	giovedì 21	ore 16.50.°°>17.50	teoria, controllo tesi d'esame
APRILE	giovedì 18	ore 16.50.°°>17.50	
MAGGIO	giovedì 09	ore 16.50.°°>17.50	e CONSEGNA TESI

ESAMI domenica 26 maggio dalle 10°° alle 12°°

Intestazione della TESI, pagina frontale:

- 1) Cognome e Nome
- 2) Data di nascita
- 3) Data di inizio karate
- 4) Chi è il tuo Maestro attuale di karate
- 5) Media dei voti scolastici e la classe che frequenta
- 6) Fotocopia del diploma di 1° kyu
- 7) Ore totali di pratica del karate.
- 8) Ore totali di permanenza nel 1° kyu.

Tesi, contenuti:

- A. 2 pagine sulla "**Resistenza alla forza rapida**" e come si usa nel kata e nel kumite
- B. 2 pagine di "**Storia del Karate in Italia e dell'arbitraggio**",
- C. 2 pagine per descrizione del "**kata di libera composizione**" (15 avversari), il suo tracciato, con lavoro fotografico