



1980 > 2017  
cuola di JUDO



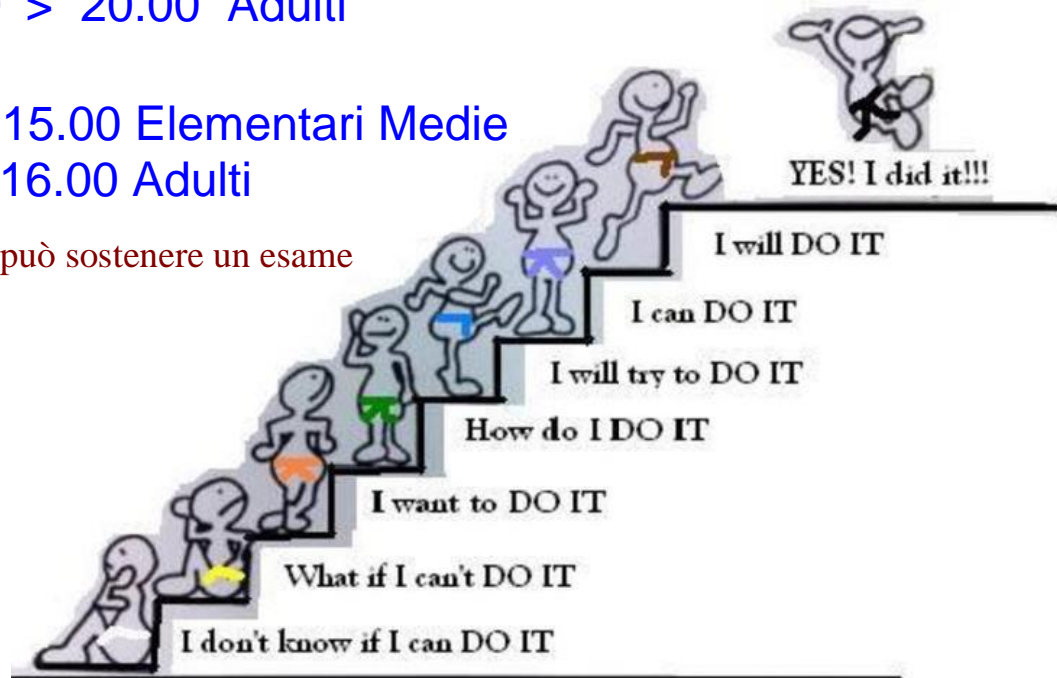
# Jūdō

**Lunedì** 16.30 > 17.15 ultimo anno asilo 1<sup>^</sup> 2<sup>^</sup> elementare

**Mercoledì:** 18.00 > 19.00 Elementari Medie  
19.00 > 20.00 Adulti

**Sabato:** 14.00 > 15.00 Elementari Medie  
15.00 > 16.00 Adulti

ogni 30 ore di pratica si può sostenere un esame



Which Step have YOU reached in Judo?