



La Scuola è finita?

...inizia il **DOPO SCUOLA**

Programma ESTIVO 2021, svolto

Alla scoperta del territorio e in palestra

Per tutti gli Studenti delle Elementari, Medie e Superiori ...

.....per eventuali fratelli minori accordarsi con gli organizzatori

Docenti: M.^o Giuseppe Beghetto, Dott.ssa Ewa Miklen, Nadia e i collaboratori del Club.

Inizio: lunedì 14 giugno

Termine: venerdì 3 settembre

LE SETTIMANE SONO ORGANIZZATE COSÌ:

Programma:

07.45 > 09.00 ricevimento alunni,

alle 9:00 partenza per Attività del mattino, ogni settimana hanno differenti Attività, esempio leggere il volantino della prima settimana qui sul retro.

Ogni venerdì bisogna iscriversi per la settimana successiva

e Vi viene consegnato il programma della settimana

12.00 circa rientro in società. Pranzo.

12:30 circa > 13:30 riposo.

13:30 > 14:45 compiti guidati dal libro delle vacanze, dal quaderno Tecnico di Karate, altro ...

15.00 > 16.15 Karate adatto all'età per i prossimi esami di Kyu oppure Dan (comunque recupero ore perse)

16.15 > 16.45 merenda, portarsi il necessario

16.45 > 18:00 prepararsi per il rientro a casa, a scaglioni con l'orario accordato con gli organizzatori, giochi



Prezzo della settimana (5 giorni) per ragazzo 120€ compresa l'assicurazione

Se si desidera il pranzo fornito da Noi ce da aggiungere 5,00€ a pranzo, si consiglia pranzo al sacco

❖ E' Possibile accordarsi su variazioni dell'orario di entrata e uscita

❖ Varie

❖ Con una crocetta segnare la\le settimane che si è presenti. Compilare la scheda qui sotto

❖ **Iscrizioni entro il venerdì che precede la settimana scelta**

Scheda da compilare per chi partecipa

ALLIEVO/A: Nato/a il

Classe **ELEMENTARE** **MEDIA** **SUP.** **ALTRO** Kyu attuale

Telefono di un **FAMIGLIARE**

Nome del Maestro di karate

Organizzatori, Informazioni: 3385971931 oppure

0331-781572 o via Novara 49, Gallarate

Email: giusbegh@tin.it



1^a settimana dal lunedì 14 a venerdì 18 giugno

2^a settimana da lunedì 21 a venerdì 25 giugno

3^a settimana da lunedì 28 giugno a venerdì 2 luglio

4^a settimana da lunedì 5 a venerdì 9 luglio

5^a settimana da lunedì 12 a venerdì 16 luglio

6^a settimana da lunedì 19 a venerdì 23 luglio

7^a settimana da lunedì 26 a venerdì 30 luglio

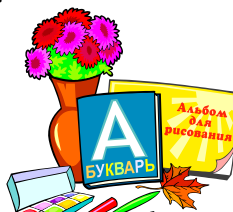
8^a settimana da lunedì 2 a venerdì 6 agosto

9^a settimana da lunedì 9 a venerdì 13 agosto

10^a settimana da lunedì 16 a venerdì 20 agosto

11^a settimana da lunedì 23 a venerdì 27 agosto

12^a settimana da lunedì 30 agosto a venerdì 3 settembre



Attività 01 – Lunedì 14.06.2021 Tema: le zone umide prealpine Ore 9:00: ritrovo presso Sho Bu Kan Club e trasferimento a piedi alla <u>biglietteria Stazione ferroviaria di Gallarate. Acquisto biglietti di viaggio.</u> Ore 9:24 treno in partenza/destinazione Somma Lombardo. Arrivo ore 9:32. Costo A/R: Ragazzi € 1,80; Adulti € 3,60. Escursione guidata, circa 6 Km su terreno pianeggiante, in prevalenza boschivo. Tempo previsto: 3 h. Rientro: partenza da Somma L.do ore 11:26; arrivo a Gallarate ore 11:32. Trasferimento a piedi allo Sho Bu Kan Club. Pranzo come definito in sede d'iscrizione. Attività pomeridiane.	Occorrente: • Zainetto con acqua e merenda; • Vestiario in base a stagione e clima del periodo; • Calzature solide; • Repellente zanzare 
Attività 02 – Martedì 15.06.2021 Tema: attività motoria “en Plein Air”. Ore 9:00: ritrovo presso Sho Bu Kan Club e trasferimento a piedi al Parco Bassetti. Giochi individuali e di gruppo; attività propedeutica all'Orienteering. Ore 12.00: rientro allo Sho Bu Kan Club. Pranzo. Attività pomeridiane.	Occorrente: • Zainetto con acqua e merenda; • Vestiario in base a stagione e clima del periodo; 
Attività 03 – Mercoledì 16.06.2021 Tema: i fontanili Ore 9:00: ritrovo presso Sho Bu Kan Club e trasferimento a piedi alla fermata AMSC di via Ferrario, Linea 1. Biglietto giornaliero € 2,80. Bus ore 9:37 per Caiello. Escursione guidata, circa 4,5 Km. Rientro in autobus AMSC da Crenna a via Ferrario; a piedi allo Sho Bu Kan Club. Pranzo. Attività pomeridiane.	Occorrente: • Zainetto con acqua e merenda; • Vestiario in base a stagione e clima del periodo; • Calzature solide; • Repellente zanzare 
Attività 03 – Giovedì 17.06.2021 Tema: attività motoria en Plein Air. Ore 9:00: ritrovo presso Sho Bu Kan Club e trasferimento a piedi al Parco Bassetti. Giochi individuali e di gruppo; attività di Orienteering. Ore 12.00: rientro allo Sho Bu Kan Club. Pranzo. Attività pomeridiane.	Occorrente: • Zainetto con acqua e merenda; • Vestiario in base a stagione e clima del periodo; 
Attività 04 – Venerdì 18.06.2021 Tema: Gallarate, Centro storico. Ore 9:00: ritrovo presso Sho Bu Kan Club e partenza su percorso cittadino, a piedi. Orientamento in città; visita a monumenti, e luoghi civili e religiosi. Ore 12.00: rientro allo Sho Bu Kan Club. Pranzo. Attività pomeridiane.	Occorrente: • Zainetto con acqua e merenda; • Vestiario in base a stagione e clima del periodo; • Calzature solide; • Repellente zanzare 