

1^ Festa dello Sport, Caronno Varesino 05-06-2010, Dimostrazioni di Karate del Club ShoBuKan

Un grazie a tutti quelli che hanno permesso questo Evento, Oss!

KATAKUMITE: Colombo V., Ferraresi M.



DIFESA DA COLTELLO: Carli D., Trisciuzzi A.



KIHON: delle nostre giovani promesse delle Elementari



I MASTER, KATA NIJUSHIHO: Brogini, Santo, Boffelli



Il KATA dei Ragazzi delle Medie: Di Giovanni, Laino, Saggin, Raja



KATA HEIAN YODAN APPLICATO:

Covallero C., si difende da Martini, Trisciuzzi



KATA GANKAKU: Beghetto N., Scuole Medie Superiori



TECNICHE DI PROIEZIONI(JUDO):

presentate da Carli D., Trisciuzzi A.



KUMITE(COMBATTIMENTO): dimostrato dai nostri Ragazzi delle Medie

