



SHO BU KAN CLUB A.S.D. C.F. 91006690126

21013 GALLARATE (Varese) Via Novara, 49 - Tel. 0331/781.572

FEDERAZIONE ITALIANA JUDO
F.I.J.L.K.A.M.
LOTTA KARATE ARTI MARZIALI
Settore Karate e Judo
cod. 03VA0178



Codice IBAN: IT24 00760110800000029552080

La lettera in rosso e una O non e un zero

Codice BIC/SWIFT: BPPIITRRXXX

Beghetto Giuseppe: 1966 Tombolo(PD)-1967 Renbukan(VI)-1968 San Martino Di Lupari (PD)- 1967 A.I.K. - 1968 J.K.A. - 1970 FE.S.I.K.A. - 1971 J.K.F. -1972 IAKF-EAKF-
1976 S.K.I. -1978 A.K.A.I.-1979 Fe.S.I.Ka. - 1980 S.K.F - 1980 P.Z.K. W.U.K.O. - 1983 F.I.K.D.A F.I.K.T.D.A - 1985 FITAK - 1989 D.K.V. - 1990 W.K.F. F.M.K. -
1995 F.I.L.P.J.K.- 2000 F.i.J.L.K.A.M. UNICA FEDERAZIONE DEMANDATA DAL C.O.N.I. A RAPPRESENTARE IL KARATE ITALIANO IN ITALIA E ALL'ESTERO
1980 Casorate Sempione - 1987 Caronno Varesino - 2004 Gorla Maggiore - 2009 Olgiate Olona - 2012 Cassano Magnago

ORARIO ESTIVO 2020

Luglio:

Le lezioni continuano con questo orario sino a martedì 28 luglio compreso

Karate lunedì-giovedì	12.10 - 13.10 per tutti 17.50 - 18.50 Elementari 20.30 - 21.45 per tutti
Karate martedì-venerdì	19.00 - 20.00 Medie, Superiori e Adulti per tutti 20.00 - 21.15 cinture nere

Il doposcuola continua come da programma sino a settembre

JŪDŌ: Sino al 20 agosto, lunedì e giovedì dalle 18:30 alle 20:15

PILATES come da accordi presi con l'Insegnante, anche per il mese di agosto

Agosto, KARATE Classico M° Beghetto: 20.00 - 21.00, per tutti, nei seguenti giorni:

Lunedì 30 luglio, lunedì 3, giovedì 6, giovedì 20, lunedì 24 e giovedì 27, lunedì 31

Dalle 20 > 21.15 il M° Beghetto insegna, più analisi pratica e scritta, i seguenti Kata nei seguenti giorni:

All'atto dell'iscrizione si può indicare il kata che si vuole apprendere

Contatto diretto:
3385971931
giusbegh@tin.it



Mercoledì 19 Seipai, oppure
Venerdì 21 Passai, oppure
Sabato 22 Nipaipo, oppure dalle 10.00 alle 11.15
Martedì 25 Hanan, oppure
Mercoledì 26 koshokun, oppure
Venerdì 28 Seienchin, oppure
Costo 15€ a lezione, iscriversi in tempo utile

I corsi privati continuano in luglio e agosto come accordi presi

Agonisti, giorni e orari come deciso con il M° Beghetto Giuseppe

La palestra rimane chiusa dal 11 al 18

Per Dan o Kyu, **SABATO 22 (15€)** dalle 10.00 alle 12.00 kata d'esame, (15€) dalle 15.00 alle 17.00 kata d'esame

DOMENICA 23 (20€) dalle 09.00 kata d'esame, 10:00 - 12:00 analisi, applicazione kata d'esame

STAGE in AGOSTO: Lunedì 24 martedì 25 mercoledì 26 giovedì 27 venerdì 28
Dalle 20.00 alle 21.15 Costo 40€, iscriversi in tempo utile

Inoltre, per Dan o Kyu, ulteriore ripasso, analisi e approfondimenti del proprio esame:

SABATO 29 AGOSTO 09:00 > 10:00 (15€)

DOMENICA 30 AGOSTO (15€) dalle 10:00 - 12:00

Si riapre a orari normali dal 1° settembre 2020

Buone Vacanze

FONDATA dal M° Beghetto Giuseppe il 15/05/1969 - cod. F.i.J.L.K.A.M. 03VA0178 (K0311006)
dal 1987 Centro Avviamento Allo Sport(CAS) N°. L0285 www.shobukanclub.it e-mail: giusbegh@tin.it

